

Menüü veebruar 2020

Kirjutas Administrator

Reede, 31 Jaanuar 2020 10:27 - Viimati uuendatud Esmaspäev, 03 Veebruar 2020 11:24

Menüü veebruar 2020

3.–7. veebruar

E: Kana-klimbisupp, marjane kama-kohupiimamaius

Hakklihakaste, kartulipüree, tatar

Taimetoit: kikerherne-porgandikotletid

Banaan

T: Minestrone, jõhvikakissell vahukoorega

Sealihakaste, kartul, aurutatud rohelised herned

Taimetoit: oapilaff

Pirn/kirsstomat

Menüü veebruar 2020

Kirjutas Administrator

Reede, 31 Jaanuar 2020 10:27 - Viimati uuendatud Esmaspäev, 03 Veebruar 2020 11:24

K: Läätsesupp hakklihaga, roheline smuuti (spinat, banana, õun, avokaado, maitsestatamata jogurt 2,5% laktoosivaba)

Kanapasta

Taimetoit: porgandi-läätsekarri

Värske kurk/porgand/kaalikas

N: Lõheseljanka, tutti-frutti (küpsis, vahukoor, maitsetamata jogurt, banaan)

Parmesanikana, riis, koorekaste

Taimetoit: kõrvitsarisotto köögiviljadega

Õun/viinamarjad

R: Lillkapsapüreesupp (lihata), riisipuder õunakisselliga

Menüü veebruar 2020

Kirjutas Administrator

Reede, 31 Jaanuar 2020 10:27 - Viimati uuendatud Esmaspäev, 03 Veebruar 2020 11:24

Ühepajatoit sealihaga

Arbuus/melon

10.–14. veebruar

E: Lõhesupp, kohupiim moosiga

Guljašš, kartul, tatar

Taimetoit: köögiviljapelmeenid

Banaan/kaalikas

T: Hakklihasupp, mannavaht piimaga

Menüü veebruar 2020

Kirjutas Administrator

Reede, 31 Jaanuar 2020 10:27 - Viimati uuendatud Esmaspäev, 03 Veebruar 2020 11:24

Kanakarri, riis

Taimetoit: kikerherne-kapsakotlet

Õun/porgand

K: Värskekapsaborš ubadega (lihata), rukkikama (laktoosivaba)

Makaronid hakklihaga, aurutatud türgi oad

Pirn

N: Kanasupp, marjasmuuti (sõstrad, banaan, maasikas, mustikas, põldmarjad, maitsestama jogurt 2,5% laktoosivaba)

Pikkpoiss, kartul, hapukoore-majoneesikaste värske kurgiga

Taimetoit: kikerhernekarri

Menüü veebruar 2020

Kirjutas Administrator

Reede, 31 Jaanuar 2020 10:27 - Viimati uuendatud Esmaspäev, 03 Veebruar 2020 11:24

Kirsstomat/porgand

R: Kõrvitsapüreesupp (lihata), maasikakissell vahukoorega

Bõfstroogonov, kartulipüree

Õun

17.–21. veebruar

E: Guljaššisupp, kodujuustuvaht maasika toormoosiga

Paneeritud kala, kartul, tartar kaste

Taimetoit: köögiviljapelmeenid

Kirsstomat/värske kurk

Menüü veebruar 2020

Kirjutas Administrator

Reede, 31 Jaanuar 2020 10:27 - Viimati uuendatud Esmaspäev, 03 Veebruar 2020 11:24

T: Frikadellisupp, kohupiim kisselliga

Koorene kanakaste, kartul, aurutatud lillkapsas

Taimetoit: ühepajatoit kikerhernestega

Porgand/kaalikas

K: Porgandi-läätsesupp (lihata), marja-rukkivaht piimaga

Hakkliha - tomatikaste, kartuli - kõrvitsapüree

Õun

N: Rassolnik, kamavaht (laktoosivaba)

Menüü veebruar 2020

Kirjutas Administrator

Reede, 31 Jaanuar 2020 10:27 - Viimati uuendatud Esmaspäev, 03 Veebruar 2020 11:24

Loomalihahautis köögiviljadega, riis, tatar

Taimetoit: kartuli-lillkapsavorm

Ploom/viinamarjad

R: Hernesupp, vastlakukkel

Taimetoit: köögiviljapokk

Pirn

Toidu juurde on alati toorsalati valik, piim, keefir või jogurt, maitsevesi, leib.

Sööklal on õigus vastavalt vajadusele / olukorrale teha menüüs muudatusi.