

# SÜG-Press

---

19. mai 2020 - Mida Juku ei õpi, seda Juhan ei tea - Number 652

---

## KOLMAPÄEVAST PÜHAPÄEVANI

K 20.05	Toimub	<a href="#">e-õpe</a>
19.-20.mai	<a href="#">Virtuaalmess</a> <a href="#">Suveks tööle 2020</a>	
4.–24.mai 6.–9. kl bioloogia	<a href="#">"Giarõisluise maa"</a>	
5.–25.mai	<a href="#">Looduse kilomeetrid</a>	
10.00-15.30 matemaatika	<a href="#">"Kõigistlus"</a> (1.–4. kl)	
N 21.05	10.00-15.30 matemaatika	<a href="#">"Kõigistlus"</a> (5.–12. kl)

## ÕNNITLEME!

**Vootele Mets**

(11.C) – 4. koht 11. klasside arvestuses füüsikaviktoriinil "Spekter".

## Eksamite aeg on võitmise aeg ka täna

Aastat viis tagasi sattus kätte raamat VÕITJA-EFEKT ehk KUIDAS VÕIM MÕJUTAB SINU AJU – autoriks Ian Robertson (eesti keeles avaldatud 2013). Natuke noppeid sealt.

Alustuseks aga lohutan edukultuse väänajaid – ega võitmine pea alati tähendama kaotajaid. Eksamitel on kõigil võimalus viis saada – ei ole nii, et õpetaja peab igale viielisele paariliseks kahelise leidma. Aga asja juurde ...

Kui inimene hakkab uskuma, et tema intelligentsus on anne, ei tule ta nurjumistega enam hästi toime, võrreldes inimestega, kes usuvad, et intelligentsus saab kasvada, kui selle nimel vaeva näha.

Inimesed, kes on keskendunud teistest parem olemisele, paneb muretsema tulemus. Ja kui nad ei saa olla kindlad, et on teistest üle, ei julge nad võistlustest osa võtta.

Me ei tohiks iial kiita last selle eest, et ta on tark, vaid pigem pingutamise, visaduse või leidlikkuse eest, muidu võib juhtuda, et sunnime talle peale geneetilise fatalismi needuse.

Lühidalt öeldes õõnestab geneetilise fatalismi needus sitkust ning sitkus on üks olulisemaid elu komponente – mitte ainult akadeemiliste saavutuste puhul, vaid ka töös, suhetes, stressi ning haigustega toimetulekuks.

Võitjad tunnevad, et kontrollivad oma elu, ja see tunne aitab neid kaitsta stressi eest, saada edukamaks ning elada kauem ja õnnelikumalt. ... Mina taltsutamine võib olla inimkonna edu kõige suurem väljakutse.

Lugegem ja mõelgem ning süüvigem iseendasse – meis kõigis on võitja peidus. Ja see meie sise-mine võitja ei vaja sugugi enda kõrval kaotajaid – vastupidi ...

Kallid abituriendid! Soovin riigieksamiteks valmistumise protsessi nautimist ja et elu lõpuni jääks

rohkem meelde just see protsess, mitte vaid lõpptulemus. *Saagem võitjaks – iseenda võitjaks!*

**Viljar Aro**, koolijuht



## **Edasi 652 sülente**

Kuressaare saladused paljastatud, Omaloomingu leiunurk