

# SÜG MEISTRIVÕISTLUSED SISEKERGEJÕUSTIKUS 2019

## TOIMUMISE AEG JA –KOHT

Kuressaare Spordikeskuses 20. novembril 2019 algusega kl 15:00 põhikoolile ja 27. novembril algusega kl 16:00 gümnaasiumile.

## OSALEJAD:

Osaleda võivad kõik 5.-12. klassi SÜGi õpilased.

## Kooli meistrid selgitatakse järgnevates vanuseklassides:

5.-6. klass

7.-9. klass

10.-12. klass

## ALAD:

60m jooks, kaugushüpe, kõrgushüpe, kuulitõuge.

Kaugushüppes ja kuulitõukes on igal võistlejal 4 katset. 60m jooksus toimuvad ka finaalid.

**Iga sportlane saab kaasa teha kuni 3 alal.** Kui klassis on alla 7 tüdruku/poisi, tohib võistleja teha kaasa rohkem kui 3 alal.

## AJAKAVA:

**SOOJENDUST ALUSTA HILJEMALT 30 MIN ENNE OMA ALA ALGUST!**

20. november 2019		27. november 2019	
<b>15:00</b> Avamine 5.-6. kl	<b>16:30</b> Avamine 7.-9. kl	<b>16:00</b> Avamine 10.-12. kl	
15:15 Kõrgushüpe T+P	16:45 Kõrgushüpe T+P	16:15 Kõrgushüpe T+P	
15:20 60 m jooks P	16:50 60 m jooks P	16:20 60 m jooks P	
Kaugushüpe T	Kaugushüpe T	Kaugushüpe T	
15:30 Kuulitõuge P (3kg)	17:00 Kuulitõuge P	16:30 Kuulitõuge P (6kg)	
60 m jooks T	(7.-8.kl 4kg/9. kl 5kg)	16:40 60 m jooks T	
15:50 Kaugushüpe P	17:05 60 m jooks T	17:00 Kaugushüpe P	
16:00 Kuulitõuge T (2kg)	17:25 Kaugushüpe P	17:10 Kuulitõuge T (4kg)	
	17:35 Kuulitõuge T (3kg)		

**NB! Sõltuvalt osalejate arvust võib ajakavas esineda muudatusi!**

## MUU INFO:

**Klasside paremusjärjestus** kujuneb klassi iga ala 3 parema tüdruku ja 3 parema poisi tulemuste liitmise teel. Paremusjärjestus selgitatakse 3 arvestuses: 5.-6. kl, 7.-9. kl ja 10.-12. kl.

Punkte saadakse vastavalt saavutatud kohale:

5.-6. klasside arvestuses annab esimene koht 13p, teine koht 11p, kolmas 10p, neljas 9p, ..., 12. kohast alates saavad sportlased tulemuse eest 1p.

7.-9. klasside arvestuses annab esimene koht 19p, teine koht 17p, kolmas 16p, neljas 15p, ..., 18. kohast alates saavad sportlased tulemuse eest 1p.

10.-12. klasside arvestuses annab esimene koht 22p, teine koht 20p, kolmas 19p, neljas 18p, ..., 21. kohast alates saavad sportlased tulemuse eest 1p.

PS! Kõikide osalejate vahel toimub lisaks ka loosiauhindade loosimine.

Klassi ülesandmiseht tuua **õpetajate tuppa** postkasti **Kadri Pulk hiljemalt reedeks, 15. novembriks (PÕHIKOOI)/ 22. novembriks (GÜMNAASIUM)** või saata aadressile [kadri.pulk@syg.edu.ee](mailto:kadri.pulk@syg.edu.ee).

**PS! Muudatusi on võimalik teha ka võistluspaigas!**

# SÜG MEISTRIVÕISTLUSED SISEKERGEJÕUSTIKUS 2019

## ÜLESANDMISLEHT

Klassi ülesandmisleht tuua õpetajate tuppa postkasti Kadri Pulk hiljemalt reedeks, 15. novembriks (PÕHIKOOL)/ 22. novembriks (GÜMNAASIUM) või saata adressile [kadri.pulk@syg.edu.ee](mailto:kadri.pulk@syg.edu.ee).

PS! Viimaseid muudatusi on võimalik teha ka võistluspaigas!

### KLASS:

#### TÜDRUKUD

##### 60 m jooks

	Nimi	Sünniaasta
1.		
2.		
3.		

##### Kaugushüpe

	Nimi	Sünniaasta
1.		
2.		
3.		

##### Kuulitõuge

	Nimi	Sünniaasta
1.		
2.		
3.		

##### Kõrgushüpe

	Nimi	Sünniaasta
1.		
2.		
3.		

#### POISID

##### 60 m jooks

	Nimi	Sünniaasta
1.		
2.		
3.		

##### Kaugushüpe

	Nimi	Sünniaasta
1.		
2.		
3.		

##### Kuulitõuge

	Nimi	Sünniaasta
1.		
2.		
3.		

##### Kõrgushüpe

	Nimi	Sünniaasta
1.		
2.		
3.		