

Ennetavad meetmed COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks Saaremaa Ühisgümnaasiumis

Kooliaasta algab tavapäraselt, kuid COVID-19 viiruse olemasolu ja leviku tõttu peab meil kõigil olema valmidus üleminekuks distantsõppele. Selle vältimiseks või vähemalt võimalikult kaugele lükkamiseks saame kõik anda oma panuse, järgides järgmisi põhimõtteid:

- Haigena püsime kodus, kooli ei tule (ka köha ja nohu on haigus). Palavik, nohu, kurguvalu, köha, maitse- ja lõhnataju kadu või halb enesetunne on piisavaks puudumise põhjuseks. Haigussümptomite puhul tuleb ühendust võtta perearstiga edasiste suuniste saamiseks.
- Võimalusel tuleme kooli ja lahkume koolist jalgsi või jalgrattaga.
- Koolipäeva lõppedes lahkume koolimajast ja väldime igasuguseid registreerimata kogunemisi koolis ja selle territooriumil.
- Kui me ei õpi ega tööta koolis, siis koolimajja siseneme äärmisel vajadusel kooli töötajaga kooskõlastatult, koolimajas kanname maski.
- Garderoobis toimetame võimalikult kiiresti ja liigume kohe oma klassiruumi juurde.
- Koolimajas liigume rahulikult, ei jookse, ei trügi, väldime lähikontakte kaaslastega nii palju kui saame.
- Koolimajas liigume treppidel üles Kingu tänava poolset trepikoda kasutades ja alla Rehe tänava poolset trepikoda kasutades.
- Väldime lifti kasutamist.
- Aulas ja võimlas korraldame või osaleme üritustel, kus istub kuni 150 pealtvaatajat, liigub kuni 75 osalejat.
- Koolipäeva jooksul peseme regulaarselt käsi. Võimalusel kanname koolikotis isiklikku desinfitseerimisvahendit. Kindlasti peseme käsi enne sööki, paberrätikud viskame korralikult prügikasti.
- Üldjuhul sööme enda kooliastme söögivahetunnil: 1. – 4. klass kell 10.30 – 11.00, 5. – 9. klass kell 11.40 – 12.05 ja 10. – 12. klass kell 12.40 – 13.05.
- Kasutame enda õppevahendeid, kaaslasega neid ei jaga.
- Koolis on õppetöö ajal reisimine üldiselt keelatud. Välisriigist tulles on kohustus jääda kaheks nädalaks eneseisolatsiooni ja distantsõppele. Ajakohase info riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele leiab Välisministeeriumi kodulehelt <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-liikumispiirangute-kohta-eestisse-saabujatele> Kui pere valib piiril testimise, siis tuleb olla eneseisolatsioonis ja distantsõppel teise negatiivse testini.
- Kui oleme olnud lähikontaktis COVID-19 haigestunuga, siis on kohustus jääda 14 päevaks eneseisolatsiooni (või kuni 10. päeval tehtud SARS-CoV-2 PCR negatiivse analüüsi tulemuse selgumiseni) ja distantsõppele ning teavitame kooli (kantselei juhataja Stella Hommik telefon 452 4430 või 5348 6181, e-mail stella.hommik@syg.edu.ee). Samuti teavitame kooli, kui COVID-19 diagnoos on leidnud kinnitust.
- Kui kuulume riskirühma (kroonilised haigused vms), siis on soovituslik kanda kaitsemaski
- Kui haigestumine leiab aset koolis, siis kooliõde või klassijuhataja informeerib sellest lapsevanemat, lapsevanem on kohustatud õpilasele järele tulema, haigestunu isoleeritakse teistest ja talle antakse kaitsemask.
- Kui klassis on tuvastatud haigestumine COVID viirusesse, kaalume haigestunuga kokku puutunud klassi suunamist kaheks nädalaks distantsõppele. Haigestunu peab perioodi lõpus tegema uue testi, positiivse testi korral jääb ta endiselt isolatsiooni.
- Kooli töötajal on õigus mõõta õpilase kehatemperatuuri.
- Võimalusel kasutame koronaääppi HOIA.