

Ennetavad meetmed COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks Saaremaa Ühisgümnaasiumis

Kooliaasta algab tavapäraselt, kuid COVID-19 viiruse olemasolu ja leviku tõttu peab meil kõigil olema valmidus üleminekuks distantsõppele. Selle vältimiseks või vähemalt võimalikult kaugemale lükkamiseks saame kõik anda oma panuse, järgides järgmisi põhimõtteid:

- Haigena püsime kodus, kooli ei tule (ka köha ja nohu on haigus). Palavik, nohu, kurguvalu, köha, maitse- ja lõhnataju kadu või halb enesetunne on piisavaks puudumise põhjuseks. Haigussümptomite puhul tuleb ühendust võtta perearstiga edasiste suuniste saamiseks.
- Võimalusel tuleme kooli ja lahkume koolist jalgsi või jalgrattaga.
- Koolipäeva lõppedes lahkume koolimajast ja väldime igasuguseid registreerimata kogunemisi koolis ja selle territooriumil.
- Garderoobis toimetame võimalikult kiiresti ja liigume kohe oma klassiruumi juurde.
- Koolimajas liigume rahulikult, ei jookse, ei trügi, väldime lähikontakte kaaslastega nii palju kui saame.
- Koolimajas liigume treppidel üles Kingu tänava poolset trepikoda kasutades ja alla Rehe tänava poolset trepikoda kasutades.
- Väldime lifti kasutamist.
- Aulas ja võimlas korraldame või osaleme üritustel, kus istub kuni 150 pealtvaatajat, liigub kuni 75 osalejat.
- Koolipäeva jooksul peseme regulaarselt käsi. Võimalusel kanname koolikotis isiklikku desinfitseerimisvahendit. Kindlasti peseme käsi enne sööki, paberrätikud viskame korralikult prügikasti.
- Üldjuhul sööme enda kooliastme söögivahetunnil: 1. – 4. klass kell 10.30 – 11.00, 5. – 9. klass kell 11.40 – 12.05 ja 10. – 12. klass kell 12.40 – 13.05.
- Kasutame enda õppevahendeid, kaaslasega neid ei jaga.
- Koolis on õppetöö ajal reisimine üldiselt keelatud. Tulles välisriigist, kus nakkuskordaja on 16 või enam, on kohustus jääda kaheks nädalaks eneseisolatsiooni ja distantsõppele. Ajakohase info riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele leiab Välisministeeriumi kodulehelt <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-liikumispiirangute-kohta-eesistisse-saabujatele> Kui pere valib piiril testimise, siis tuleb olla eneseisolatsioonis ja distantsõppel teise negatiivse testini.
- Kui oleme olnud lähikontaktis COVID-19 haigestunuga, siis on kohustus jääda 14 päevaks eneseisolatsiooni ja distantsõppele ning teavitame kooli (kantselei juhataja Stella Hommik telefon 452 4430 või 5348 6181, e-mail stella.hommik@syg.edu.ee).. Samuti teavitame kooli, kui COVID-19 diagnoos on leidnud kinnitust.
- Kui kuulume riskirühma (kroonilised haigused vms), siis on soovituslik kanda kaitsemaski
- Kui haigestumine leiab aset koolis, siis kooliõde või klassijuhataja informeerib sellest lapsevanemat, lapsevanem on kohustatud õpilasele järele tulema, haigestunu isoleeritakse teistest ja talle antakse kaitsemask.
- Kui klassis on tuvastatud haigestumine COVID viirusesse, kaalume haigestunuga kokku puutunud klassi suunamist kaheks nädalaks distantsõppele. Haigestunu peab perioodi lõpus tegema uue testi, positiivse testi korral jääb ta endiselt isolatsiooni.
- Kooli töötajal on õigus mõõta õpilase kehatemperatuuri.
- Võimalusel kasutame koroonääppi HOIA.