

KOOLIPSÜHHOLOOGI TÖÖST

Psühholoogi teenus on SÜG-is kohapeal olnud kättesaadav alates 1995. aastast. Psühholoogi töö põhieesmärkideks on olnud nii õpilaste, õpetajate kui ka lastevanemate nõustamine ja toetamine. Uuest õppeaastast alates korraldatakse seoses Saaremaa Tugikeskuse loomisega ümber tugivõrgustiku töö ja psühholoogiteenust hakatakse pakkuma läbi keskuse, see tähendab, et praegusele töökorraldusele võib joone alla tõmmata.

	2018/19	2017/18	2016/17	2015/16
Külastusi kokku	443	397	349	361
Õpilaste külastusi	326	286	254	272
Algklasside õpilasi	157	140	107	94
Põhikooli õpilasi	134	110	118	142
Gümnaasiumiõpilasi	35	36	29	36
Lastevanemate külastusi	73	70	66	56
Õpetajate külastusi	39	41	29	33

Põhilised probleemid, mis on ilmnunud õpilaste nõustamisel:

- motivatsioonipuudus, õpiraskused;
- suhted kaaslastega, kiusamine;
- konfliktid iseenda, koduste või õpetajatega;
- terviseprobleemid, stress.

Lastevanemate pöördumise põhilised põhjused:

- suhted lapsega;
- mure lapse õppimise, käitumise või suhete pärast;
- arusaamatus kooli reeglite ja nõudmiste osas.

Õpetajate murede enamlevinud põhjused:

- suhted lastevanematega;
- õpilaste motivatsiooniprobleemid;
- tunni korra tagamine;
- õpilastevahelised suhted.

Järjest sagedamini on tulnud ette olukordi, kus psühholoogi kohalolekut vajatakse klassijuhatajatundides ja lastevanemate koosolekutel. Töö igapäevane osa on olnud ka õpetajate, õpilaste ja vanemate ümarlaudade korraldamine tekkinud probleemide lahendamiseks. Ka ülelinnalises võrgustikutöös on kooli kontaktisikuks olnud tavaliselt psühholoog. Sellega on sageli kaasnenud tundide külastamine ning kokkuvõtete kirjutamine nii sotsiaal-, õigus- kui ka meditsiinüsteemi jaoks.

Oluline tööloik on viimastel aastatel olnud KiVa töö koordineerimine.

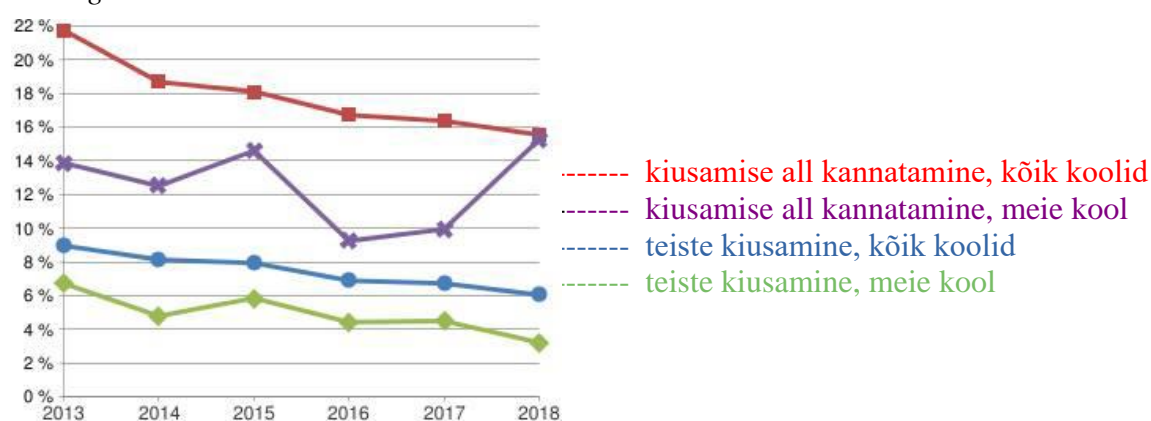
KiVa on Soome haridus- ja kultuuriministeeriumi poolt tellitud ning Turu ülikooli teadlaste poolt välja töötatud koolidele suunatud kiusamise vähendamise programm, mida lisaks Soomele kasutatakse juba rohkem kui 20 riigis üle maailma.

Saaremaa Ühisgümnaasiumis hakkasime KiVa programmi rakendama 2013. aastal. Meie eesmärgiks on eelkõige teada anda, et meie koolis ei ole kiusamine aktsepteeritud ning me tegutseme kogu kooliperega koos selle nimel, et kiusamist vähendada ja tekkivaid juhtumeid tõhusalt lahendada. Programm aitab lastel õppida kiusamist ära tundma ning

kiusamisjuhtumitele õigesti reageerima. Programmi materjalid pakuvad tegevusi nii kiusu ennetamiseks kui ka juhtumite lahendamiseks ja seda nii õpilastele kui ka õpetajatele ja lapsevanematele. Kooli jaoks on oluline ka see, et igal kevadel viiakse kõigis KiVa koolides läbi anonüümne küsitlus, mille andmed töödeldakse Turu ülikoolis. Selle uuringu tagasiside annab koolile objektiivset infot selle kohta, kuidas hindavad õpilased kooli mikrokliimat, kui palju kogevad kiusamist, missugustes klassides on suhteprobleeme rohkem, missugune on meie olukord võrreldes teiste koolidega jne. Selle info toel on võimalik planeerida järgmise aasta tööd ja tegelda süvendatult klassidega, kus õpilaste endi hinnangul on probleeme rohkem.

Kiusamine ja kiusamise ohvriks olemine 2013–2018

Õpilaste arv 1.–6. klassis, kes on kiusanud teisi või keda ennast on kiusatud 2 kuni 3 korda kuus või sagedamini



Jooniselt on näha, missugune on õpilaste hinnangul üldine olukord seoses kiusamisega viimase 5 aasta jooksul. Kui kiusajate arv on stabiilselt vähenenud, siis kiusamise all kannatajate arv aastate lõikes pigem hüpleb. Sellel võib olla erinevaid seletusi: lapsed on teadlikumad ja märkavad kiusamist rohkem. Mõnikord mõjutab ka see, kui klassi on sattunud mõni keeruline laps, kes kergesti konfliktidesse satub ja seega kogu klassi pingestab. Aga selge on ka see, et kiusamise vähendamisel on veel pikk tee käia ja see nõuab kogu koolipere ühist pingutust.

Kooli KiVa tiimis tegutsesid sel aastal Mia Rand, Marina Mäetalu, Inga Paaskivi, Mare Poopuu, Maarika Mets ja Kaie Raud. Lisaks tavapärasele toimetustele mahtus aastasse ka külaskäik Jüri Gümnaasiumisse, et tutvuda sealse KiVa meeskonna töökorraldusega ja plaanidega. Uue hingamise sai käesoleval aastal kooli korrupidamissüsteem ning KiVa vestiga korrupidajaõpetaja muutus tavapäraseks nähtuseks kõigil kooli korrustel.

Kevadel sai teoks KiVa päev, mille juhtmõtteks oli SÕPRADENA SUVESSE. Üritus haaras kogu esimest kooliastet ning andis võimaluse koos tegutseda erinevate klasside õpilastele. Päeva lõpuks moodustasime kooli staadionile KiVa inimlogo, mille ka droonifotole püüdsime.



Autor: Mia Rand, koolipsühholoog